

دعم طفلك خلال التعلم الإلكتروني

كيف تدعم السلامة على ، الانترنت

نجد أنفسنا نقضي المزيد والمزيد من الوقت عبر الإنترنت خلال هذه الفترة من التعلم الإلكتروني والبعد الجسدي. العالم الرقمي واسع ويمكن أن تتم الأنشطة عبر الإنترنت على جميع أنواع الأجهزة، بما في ذلك الهواتف الذكية أو أجهزة / iPad الأجهزة اللوحية أو أجهزة الكمبيوتر المحمولة أو ألعاب الفيديو.

نحن بحاجة إلى تزويد الأطفال بالمهارات اللازمة للحصول على تفاعلات آمنة عبر الإنترنت وتطوير توازن صحي مع التكنولوجيا ، من أجل سلامتهم ورفاهيتهم.

- •وضع مبادئ توجيهية حول الأنشطة عبر الإنترنت ووضع خطة لمراقبة الأنشطة عبر الإنترنت. استخدم أدوات رقابة الأهل التي تراقب الوصول والوقت المنقضي على الأجهزة.
 - •علم طفلك أن يراجعك قبل البحث عن شيء ما على الإنترنت.
 - •شجع الأطفال على إخبارك بكل ما يصادفهم عبر الإنترنت و يجعلهم يشعرون بعدم الارتياح.
- •تعزيز أنه لم يفت الأوان أبدًا لطلب المساعدة إذا كانوا يشعرون بعدم الارتياح تجاه شيء حدث عبر الإنترنت.
 - •علّمهم عدم مشاركة أي معلومات شخصية عبر الإنترنت وكن على دراية بأنه يمكن تسجيل المعلومات عبر الإنترنت ومشاركتها مع الآخرين.
- ذكّر الأطفال بأنهم ينشئون بصمة رقمية عند الاتصال بالإنترنت. قدم إرشادات حول كيفية التأكد من أن البصمة إيجابية من خلال ما يقومون بنشره أو إرساله.
- •نصحهم بعدم النقر على أي إعلانات أو روابط ليست من مصدر موثوق به ، وعلمهم ما هو جزء من لعبة على الإنترنت وما هو ليس كذلك.

إذا كنت قلقًا بشأن صحة طفلك وسلامته نتيجة لزيادة الأنشطة عبر الإنترنت ، فيرجى التواصل مع الإدارة المدرسة .أو قسم خدمات الطلاب CIS نحن هنا للمساعدة.

خدمات الطالب

لا تزال خدمات الطلاب هنا لمساعدتك أنت وطفلك أثناء التعلم الإلكتروني. إذا كنت ستستفيد أنت أو طفلك من التواصل مع أحد أعضاء خدمات الطلاب ، فيرجى إخبارنا بذلك.

حجز موعد

ربما لا تكون متأكدًا مما تحتاجه ، ولكن قد نتمكن من مساعدتك في التفكير في الأمر أو التحدث عنه

السيدة ستايسي هي مديرة خدمات الدعم في خدمات الطلاب وهي قادرة على تقديم دعم استشاري موجز ومناقشة استراتيجيات العافية وإدارة الوقت ومناقشة المخاوف المتعلقة بالأكاديميين. حجز لقاء مع السيدة ستايسي باستخدام

Calendly

https://calendly.com/smarianchuk

تقدم السيدة أماني الدعم العربي في خدمات الطلاب وقادرة على العمل مع الطلاب الذين قد يعانون من التعلم في بيئة الإنترنت. يمكن للسيدة أماني أيضًا توفير دعم الترجمة للوالدين ، حسب الحاجة. حجز لقاء مع السيدة أماني باستخدام

Calendly.

https://calendly.com/a_chanaa